

令和3年度 屋内スポーツ教室スケジュール表(後期)

○数字はジュニアダンス合同日

曜日	教室名	受講時間	11月				12月			1月			2月				3月			回数					
			前期	8	/	22	29	/	6	13	/	/	17	24	31	/	7	/	21		28	/	7	14	/
月	親子体操ヨチヨチコース	11時00分～11時45分	前期	8	/	22	29	/	6	13	/	/	17	24	31	/	7	/	21	28	/	7	14	/	13
	トランポリン&バランス体操	15時30分～16時30分	前期	8	/	22	29	/	6	13	/	/	17	24	31	/	7	/	21	28	/	7	14	/	13
	上達器械運動	16時45分～17時45分	前期	8	/	22	29	/	6	13	/	/	17	24	31	/	7	/	21	28	/	7	14	/	13
	キッズ/ジュニアサッカー	16時45分～17時45分	前期				/	前期	13	/	/	17	24	31	/	7	14	21	28	/	7	14	/	10	
火	はじめてバレーボール	10時15分～11時45分	前期				30	/	7	14	/	11	18	25	/	1	8	15	22	/	1	8	15	22	14
	親子deスポーツ	10時30分～11時30分	前期				30	/	7	14	4	11	18	25	/	1	8	15	22	/	1	8	15	22	15
	キッズエンジョイ器械運動	15時30分～16時30分	前期				30	/	7	14	4	11	18	25	/	1	8	15	22	/	1	8	15	22	15
	ジュニアエンジョイ器械運動	16時45分～18時00分	前期				30	/	7	14	4	11	18	25	/	1	8	15	22	/	1	8	15	22	15
	ジュニアダンスA	16時45分～18時00分	前期				/	前期	4	11	18	25	/	1	8	15	22	/	①	⑧	⑮	22	13		
水	バドミントン(初級～中級)	10時15分～11時45分	前期			24	/	1	8	15	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	9	16	23	15
	親子deふれあい体操	10時30分～11時30分	前期				前期	8	15	/	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	9	16	23	12	
	トランポリン&球技	15時30分～16時30分	前期				前期	8	15	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	9	16	23	13	
	チャレンジスポーツA	16時45分～18時00分	前期				前期	8	15	5	12	19	26	/	2	9	16	/	/	2	9	16	23	13	
木	はじめてバドミントン	10時15分～11時45分	前期			25	/	2	9	16	/	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	24	15
	バレーボール 中級	10時15分～11時45分	前期			25	/	2	9	16	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	24	16
	ちびっこスポーツ	15時30分～16時30分	前期				前期	2	9	16	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	24	15
	キッズテニス	15時30分～16時30分	前期			25	/	2	9	16	/	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	24	15
	ジュニア球技	16時45分～18時00分	前期			25	/	2	9	16	/	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	24	15
	ミニバスケットボール	16時45分～18時00分	前期				前期	2	9	16	6	13	20	27	/	3	10	17	24	/	3	10	17	24	15
金	ダイエットエアロ	10時30分～11時30分	前期				前期	10	17	7	14	21	28	/	4	/	18	25	/	4	/	18	25	/	12
	ステップアップ体操	10時30分～11時30分	前期				前期	10	17	7	14	21	28	/	4	/	18	25	/	4	/	18	25	/	12
	キッズスポーツ	15時30分～16時30分	前期				前期	10	17	7	14	21	28	/	4	/	18	25	/	4	/	18	25	/	12
	チャレンジスポーツB	16時45分～18時00分	前期				前期	10	17	7	14	21	28	/	4	/	18	25	/	4	/	18	25	/	12
	ジュニアダンスB	16時45分～18時00分	前期				前期	7	14	21	28	/	4	/	18	25	/	④	⑩	⑮	18	12			