

# 新型コロナウイルス感染予防セルフチェックシート

公益財団法人 徳島市体育振興公社

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、徳島市体育振興公社主催のスポーツ教室・特別講座等では、受講生の皆様の健康と安全を守るため、以下のセルフチェック項目をご確認いただき、すべての項目に問題のない方のみご参加いただくようお願いいたします。

平熱を超える発熱(37.5℃以上)がない。
風邪の症状(咳・のどの痛み)がない。
体の強いたるさ(倦怠感)がない。
胸部の不快感や息苦しさ(呼吸困難)がない。
体が重く感じたり、疲れやすい症状がない。
嗅覚や味覚の異常がない。
同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいない。
PCR検査で陽性となった人との濃厚接触がない。
過去14日以内に感染拡大地域(緊急事態宣言、まん延防止等重点措置の対象地域)への往来がない。
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。
職場や学校等で行動制限(自宅待機等)を受けていない。

公社では、感染予防のため、公社職員及び指導講師等の体調確認、検温、手洗い、手指の消毒指導時(激しい運動以外)のマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、3密を避ける運営方法を行った上でスポーツ教室・特別講座を実施しています。

制約の多い中での教室・講座となりますが、受講生の皆様も予防対策へのご協力をよろしくお願いいたします。