

令和3年度「これから始めるハツラツヨーガ」教室スケジュール表

金曜日	13:00～14:00
場所	徳島市立体育館 第二会議室

令和3年9月10日現在

1期	4月	2	9	23		
	5月	7中止	14中止	21中止	28	
	6月	4	11	25		
	7月	2	9	16		
2期	7月	30				
	8月	6	27中止			
	9月	3中止	10中止	17中止	24	
	10月	1	8	15	22	29
	11月	5	12			
3期	11月	19	26			
	12月	3	10	17		
	1月	7	14	21	28	
	2月	4				
4期(5回)	2月	18	25			
	3月	4	11	18		

※今後もコロナの影響で日程変更が出てくる可能性もございます。最新の日程はホームページでご確認ください。

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。 ※4期は5回となります
(850円×10回)

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。 ※4期は500円

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの

※コロナ対策としてバスタオルをお持ちください

