

令和3年度「田宮ハツラツ青空体操講座」スケジュール表

火曜日	ワークスタッフ陸上競技場	10:00～11:30
-----	--------------	-------------

令和3年3月1日現在

日程		内容
①	5月11日	青空の下で楽しく身体を動かしましょう。健康体操やレクリエーションを行います。自分のペースで身体を動かせます。ご安心ください。
②	5月18日	
③	6月1日	
④	6月8日	
⑤	6月15日	

※雨天の場合の予備日として6/22(火)7/6(火)7/13(火)を予定しております

- ★ 5回まとめて(3,250円)のお支払いとなります。
- ★ キャンセル等は必ずご連絡をお願いします。無断欠席は料金が発生いたします。

★ 準備物

タオル・水分補給できるもの

- ★ 雨天の場合は中止順延となります。9:00に公社ホームページかお電話にて確認してください。
- ★ 当日8:00の時点で警報(大雨・暴風・大雪)のいずれかの警報が徳島市に発令されている場合は中止となります。

公社ホームページはこちらから…



TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。