

令和3年度「健康ヨーガ」教室スケジュール表

火曜日	10:15～11:30
場所	徳島市立体育館（第二会議室）

令和3年5月11日現在

1期	4月	6	13	20	27	
	5月	11 _{中止}	18 _{中止}	25		
	6月	1	8	22	29	
	7月	6				
2期	7月	13	20	27		
	8月	3	10	17	24	31
	9月	7	14			
3期	9月	21	28			
	10月	5	12	19	26	
	11月	2	16	30		
	12月	7				
4期	12月	14				
	1月	11	18	25		
	2月	1	8	15	22	
	3月	1	8			

※今後もコロナの影響で日程変更が出てくる可能性もございます。最新の日程はホームページでご確認ください。

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。
(1,050円×10回)

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの

※コロナ対策としてバスタオルをお持ちください

