

# 令和3年度「ベビーとママのリラックスヨガ講座」スケジュール表

金曜日	10:30～11:30
場所	徳島市立体育館（第2会議室）

令和3年8月30日現在

前期	終了				
後期	9月24日	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日



★ 1期 5回ごとのお支払いになります。

**受講料金** 6,000円(5回コース)

(お願い)

※以下の場合はレッスンをうけることができません

- ・予防接種後48時間以内
- ・湿疹が化膿しているとき
- ・授乳後や食事の直後
- ・37.5℃以上熱がある時(解熱後24時間以内)
- ・体調がすぐれない時
- ・2週間以内に緊急事態宣言地域に行かれた方

★ 後期継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(5回分 500円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの・赤ちゃんお出かけグッズ  
厚手のバスタオル

※受講前にマットを除菌し、その上にお持ちのバスタオルを敷いていただき、受講後はマットを除菌いたします。