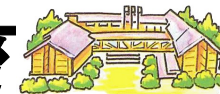


# プラザ集中できる姿勢をつくる親子ヨガ講座



【年間 3回 受講料1200円×3回・保険料税込み】

令和3年10月8日最新版

木曜日:10:30~11:30

①	令和3年11月11日(木)	お友達作り・ふれあい遊び・姿勢チェックなど
②	令和3年11月25日(木)	ふれあい遊び・親子でのヨガポーズ
③	令和3年12月 2日(木)	親子でのヨガポーズ・まとめ・姿勢チェック

☆お天気良ければ中庭(芝生)で行います。動きやすい靴でお越しください。

雨天の場合は第一集会室で裸足で行います。



## お願い

※以下の場合には受講をご遠慮ください

- 予防接種後48時間以内
- 37.5℃以上熱がある時(解熱後24時間以内)
- 湿疹が化膿しているとき
- お母さん、お子さんの体調がすぐれない時
- 授乳・食事直後



## 受講料・スケジュールについて

- 受講開始後の返金はできません。但し、転勤・出産・本人の傷病の場合は各担当者へお申し出ください。
- 定員に空きのある場合は、教室間の移動ができます。
- 受講料領収書は大切に保管してください。**再発行はできません。**
- 教室開始**10分前**には集合してください。
- 荒天時、の開講状況は右下のQRコードが公社HPでご確認ください。

## 警報・災害時について

- 教室の開始2時間前に警報(大雨・暴風・大雪)が発令されている場合は休講となります。

## その他

- 荷物・貴重品は各自責任をもって管理してください。紛失・破損の責任は一切負いませんので、予めご了承ください。
- 妊娠された場合は必ずお申し出ください。
- 教室中および通常経路による開催地までの往復中の怪我については、損害保険に加入しております。発生した怪我は速やかに担当者までご連絡ください。

※ご不明な点は、スタッフまでお問合せください。

徳島市体育振興公社・青少年交流プラザ ☎088-662-4645





