

令和3年度「これから始めるハツラツヨーガ」教室スケジュール表

金曜日	13:00～14:00
場所	徳島市立体育館 第二会議室

令和3年3月1日現在

1期	4月	2	9	23		
	5月	7	14	21	28	
	6月	4	11			
	7月	9				
2期	7月	16	30			
	8月	6	27			
	9月	3	10	17	24	
	10月	1	8			
3期	10月	15	22	29		
	11月	5	12	19	26	
	12月	3	10	17		
4期	1月	7	14	21	28	
	2月	4	18	25		
	3月	4	11	18		

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。
(850円×10回)
2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。
(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。
TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。
スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの

※コロナ対策としてバスタオルをお持ちください

