

# メイクアップ講座

～もっと素敵に輝かせるメイクレッスン～

流行りをほど良く取り入れ  
いつまでも若々しく！



季節にあったメイク  
をレクチャーします！

スキンケアの正しい順番と  
方法で美肌GET！

表情筋トレーニングで  
シワ・たるみを改善！

プチプレゼントも  
ご用意しています♪



メイクアップ講座 講師  
POLAビューティーディレクター  
小倉美穂

実施場所 とくぎんトモニアリーナ（徳島市立体育館）

開催時間 10:30～11:30

対象 18歳以上の女性の方

受講料金 (1回) 1,000円  
※駐車場をご利用の場合は(1回)100円の  
駐車料金が必要となります

★キャンセルの場合は必ず前日までに連絡をお願いいたします。  
無断欠席の場合は料金が発生いたします。

※ご予約は必ずお早めに！

当日準備するもの 手鏡・メイク道具・メイク落とし・髪留め  
※コロナ対策として持参していただきますようお願いいたします

ご予約・お問い合わせはコチラから

徳島市立体育館（088-654-5188）

徳島市体育振興公社ホームページ（<http://tokushimacity-sports.or.jp>）

日程

令和3年5月28日(金)  
令和年6月11日(金)  
令和3年7月16日(金)  
令和3年9月24日(金)  
令和3年10月29日(金)  
令和3年11月26日(金)



