

令和3年度 ベビーとママのリフレッシュ講座予定

月曜日	10:30~11:30
場所	徳島市立体育館 第2会議室

令和3年3月1日現在

	回	日程	内容	講師
1期	①	4/19(月)	ママとのふれあい体操・親子コミュニケーション	ロイヤルセラピスト協会/金尾美砂
	②	4/26(月)	ベビーアートで可愛いお写真を撮ってみよう	Hug※Hug親子ふれあい教室/松本菜々
	③	5/10(月)	子育てのヒントを楽しく学ぼう♪	きりんのゆめ/藤村圭織先生
	④	5/17(月)	ベビトレヨガでママも一緒にリフレッシュ	ベビトレヨガインストラクター/まい先生
	⑤	5/24(月)	手形足型アートにチャレンジ思い出を残そう!	Hug※Hug親子ふれあい教室/松本菜々
2期	回	日程	内容	講師
	①	10/18(月)	ママとのふれあい体操・親子コミュニケーション	ロイヤルセラピスト協会/金尾美砂
	②	10/25(月)	子育てのヒントを楽しく学ぼう♪	きりんのゆめ/藤村圭織先生
	③	11/1(月)	ベビーアートで可愛いお写真を撮ってみよう	Hug※Hug親子ふれあい教室/松本菜々
	④	11/8(月)	ベビトレヨガでママも一緒にリフレッシュ	ベビトレヨガインストラクター/まい先生
⑤	11/22(月)	手形足型アートにチャレンジ思い出を残そう!	Hug※Hug親子ふれあい教室/松本菜々	
3期	回	日程	内容	講師
	①	1/17(月)	ママとのふれあい体操・親子コミュニケーション	ロイヤルセラピスト協会/金尾美砂
	②	1/24(月)	子育てのヒントを楽しく学ぼう♪	きりんのゆめ/藤村圭織先生
	③	1/31(月)	ベビーアートで可愛いお写真を撮ってみよう	Hug※Hug親子ふれあい教室/松本菜々
	④	2/7(月)	ベビトレヨガでママも一緒にリフレッシュ	ベビトレヨガインストラクター/まい先生
⑤	2/14(月)	手形足型アートにチャレンジ思い出を残そう!	Hug※Hug親子ふれあい教室/松本菜々	

★ 1期 5回ごとのお支払いになります。

受講料金 5,700円(5回コース・保険・材料費込み)

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(5回分 500円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

★ 動きやすい服装でお越しくださいベビーアートの回はカメラをお持ちください



