



プラザベビーとママのリフレッシュ講座



【年間 5回 受講料1,100円×5回別途教材費が200円かかりますので合計5,700円となります】

令和3年3月1日現在

金曜日 10:30～11:30

	日程	内容	準備物等
①	令和3年11月19日(金)	親子のふれあいからだ遊び・ファーストサインで親子コミュニケーション	親子とも動きやすい服装(マスカートNG)・水分
②	令和3年11月26日(金)	子育てのヒントワーク・ママもグループワークでリフレッシュ♪	お子様の好きなおもちゃ※名前記入
③	令和3年12月3日(金)	ベビーアートでお子さんの可愛い写真を撮影しよう	カメラ
④	令和3年12月10日(金)	ベビトレヨガ(親子でのふれあい遊び・ママの産後のボディケア)	親子とも動きやすい服装(マスカートNG)・水分・バスタオル1
⑤	令和3年12月17日(金)	手形足型アートでお子さんの成長を可愛く残そう	汚れても良い服装でお越しください

お願い

※以下の場合には受講をご遠慮ください

- 予防接種後48時間以内
- 37.5℃以上熱がある時(解熱後24時間以内)
- 湿疹が化膿しているとき
- お母さん、お子さんの体調がすぐれない時
- 授乳・食事直後

受講料・スケジュールについて

- 受講開始後の返金はできません。但し、転勤・出産・本人の傷病の場合は各担当者へお申し出ください。
- 教室開始**10分前**には集合してください。
- 受講料領収書は大切に保管してください。**再発行はできません。**
- 荒天時、の開講状況は右下のQRコードが公社HPでご確認ください。

警報・災害時について

- 教室の開始2時間前に警報(大雨・暴風・大雪)が発令されている場合は休講となります。

その他

- 荷物・貴重品は各自責任をもって管理してください。紛失・破損の責任は一切負いませんので、予めご了承ください。
- 妊娠された場合は、必ず担当者にお申し出ください。
- 教室中および通常経路による開催地までの往復中のケガについては、損害保険に加入しております。発生した場合は速やかに担当者までご連絡ください。

※ご不明な点は、スタッフまでお問合せください。

徳島市体育振興公社・青少年交流プラザ

☎088-662-4645



