

# 令和3年度「スポーツアロマセラピー講座」スケジュール表

金曜日	20:00～21:00
場所	徳島市立体育館（第二会議室）

令和3年3月1日現在

	日程	内容
①	5/28(金)	疲労や故障予防のための運動前後に行うアロマ
②	日程	
	9/24(金)	



- ★ 1回ごとのお支払いになります。（1回精油代込みで2,000円）
- ★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。  
（1回分 100円）駐車券の再発行はできません。
- ★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。  
TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。
- ※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。  
スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。

（準備物） 動きやすい服装・バスタオル1枚・水分補給できるもの

