

令和2年度 らくらくエクササイズ・元気にエクササイズ スケジュール表

令和2年度 5月25日改訂分

場 所	市立体育館 2階 多目的ルーム	
月曜日	らくらくエクササイズ	9:45～10:45
	元気にエクササイズ	11:00～12:00

月	日				
6月	22	29			
7月	6	13	27		
8月	3	17			
9月	7	14	28		
10月	5	12	19	26	
11月	2	30			
12月	7	14	21		
1月	18	25			
2月	1	8	15	22	
3月	1	8	15	29	

★ 教室開始2時間前に大雨か暴風、大雪警報が出ている場合は中止となります。

【 お問い合わせは 】

★ 徳島市立体育館 電話番号 088-654-5188

★ 徳島市立体育館HP <http://www.tokushimacity-sports.or.jp>



または

徳島市体育振興公社

で検索



