

令和2年度 ベビーとママのリフレッシュ講座予定

月曜日	10:30~11:30
場所	徳島市立体育館 第2会議室

令和2年4月2日現在

	回	日程	内容	講師
前期	①	6月22日	ママとのふれあい体操・親子コミュニケーション	ロイヤルセラピスト協会／金尾美砂
	②	6月29日	ベビードリームアートで可愛いお写真を撮ってみよう	ベビードリームアートインストラクター松本菜々
	③	7月6日	ベビトレヨガでママも一緒にリフレッシュ	ベビトレヨガインストラクター／まい先生
	④	7月13日	マザーリトミックで子育てのヒントを♪	ロイヤルセラピスト協会／藤村圭織
	⑤	7月20日	手形足型アートにチャレンジ思い出を残そう！	ベビードリームアートインストラクター松本菜々
後期	回	日程	内容	講師
	①	10月19日	ママとのふれあい体操・親子コミュニケーション	ロイヤルセラピスト協会／金尾美砂
	②	11月2日	ベビードリームアートで可愛いお写真を撮ってみよう	ベビードリームアートインストラクター松本菜々
	③	11月16日	ベビトレヨガでママも一緒にリフレッシュ	ベビトレヨガインストラクター／まい先生
	④	1月30日	マザーリトミックで子育てのヒントを♪	ロイヤルセラピスト協会／藤村圭織
⑤	12月7日	手形足型アートにチャレンジ思い出を残そう！	ベビードリームアートインストラクター松本菜々	

前期・後期は大きなテーマは同じですが、内容は変更しますので、継続も可能です。

★ 1期 5回ごとのお支払いになります。

受講料金

5,700円(5回コース・保険・材料費込み)

後期継続の方は最終日まで受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(5回分 500円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物)

①③親子とも動きやすい服装でお越しください。水分・厚手のバスタオル

②カメラ

⑤汚れても良い服装でお越しください

