

# 令和2年度「これから始めるハツラツヨーガ」教室スケジュール表

金曜日	13:00～14:00
場所	徳島市立体育館 第二会議室

令和2年5月19日現在

1期(10回)	5月	29				
	6月	5	12	19	26	
	7月	3	10	17	31	
	8月	7				
2期(10回)	8月	21	28			
	9月	4	18	25		
	10月	2	9	16	23	30
3期(10回)	11月	6	20	27		
	12月	4	11	18	25	
	1月	8	15	22		
4期(8回)	1月	29				
	2月	5	12	19	26	
	3月	5	12	19		

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。  
(650円×10回)

※4期目のみ8回となります

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの