



リラックスヨガ教室 スケジュール表



【年間 40回 受講料1,050円×10回・2期以降は最終日までにお支払いをお願いします】

期		1期			2期				3期				4期		
曜日	教室名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	10月	11月	12月	1月	1月	2月	3月
火	19:30～20:45			2			1				1			2	2
		7		9	7		8	6		10	8	5		9	9
		14	12	16	14		15	13		17	15		12	16	16
		21	19		21	25				20	24	22	19		23
		28	26					29		27			26		

持ち物

- 動きやすい服装
- タオル・水筒など水分補給できるもの
- ヨガマット

※こちらの方でもご用意しておりますが、数に限りがございますので、予めご了承ください。



受講料・スケジュールについて

- 受講開始後の返金はできません。但し、転勤・出産・本人の傷病の場合は各担当者へお申し出ください。
- 定員に空きのある場合は、教室間の移動ができます。
- 受講料領収書は大切に保管してください。再発行はできません。
- 教室開始10分前には集合してください。
- 荒天時、の開講状況は右下のQRコードが公社HPでご確認ください。



警報・災害時について

- 教室の開始2時間前に警報(大雨・暴風・大雪)が発令されている場合は休講となります。

その他

- 荷物・貴重品は各自責任をもって管理してください。紛失・破損の責任は一切負いませんので、予めご了承ください。
- 妊娠された場合は、安全面から退会又は教室移動をお願いします。
- 教室中および通常経路による開催地までの往復中のケガについては、損害保険に加入しております。発生した場合は速やかに担当者までご連絡ください。

※ご不明な点は、スタッフまでお問合せください。

徳島市体育振興公社・青少年交流プラザ
☎088-662-4645

