

令和2年度「健康ヨーガ」教室スケジュール表

火曜日	10:15～11:30
場所	徳島市立体育館 第2会議室

令和2年3月2日現在

1期	4月	7	14	21	28	
	5月	12	19	26		
	6月	2	9	23		
2期	7月	7	14	28		
	8月	4	18	25		
	9月	1	8	15	29	
3期	10月	6	13	20	27	
	11月	17	24			
	12月	1	8	15	22	
4期	1月	5	12	19	26	
	2月	2	9	16		
	3月	2	9	16		

★ 1期 10回ごとのお支払いになります。

(1,050円×10回)

2期以降継続の方は最終日までに受講料のお支払いをお願いします。

★ 駐車券を購入される方は受講料と合わせてお支払いください。

(10回分 1,000円) 駐車券の再発行はできません。

★ 荒天による中止は教室開始2時間前に決定します。

TEL(088-654-5188)又は、徳島市体育振興公社HPでご確認ください。

※ 講師の先生の都合によりスケジュールが変更することがあります。

スケジュール変更の際には、講師の先生より連絡いたします。



(準備物) 動きやすい服装・タオル・着替え・水分補給できるもの