

2019年度 スポーツ教室(前期)日程表

| 曜日 | 教室名 | 受講時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | |
|----|---------------|-------------|------------|-------------|------------------------|------|-------|------------|------------|---|
| 月 | 親子ヨチヨチコース | 11:00~11:45 | 8・22 | 13・27 | 10・24 | 1・8 | | 2・30 | 7・21 | |
| | トランポリン&バランス体操 | 15:30~16:30 | | | | | | | | |
| | 上達機械体操 | 16:45~17:45 | 8・15・22 | 13・20・27 | 10・24 | 1・8 | | 2・30 | 7・21・28 | |
| | チャレンジサッカーA・B | 16:45~17:45 | | | | | | | | |
| 火 | はじめてバレーボール | 10:15~11:45 | 9・16・23 | 7・14・21・28 | 4・11・18・25 | 2・9 | | 3・10・17・24 | 1・15・29 | |
| | 親子スポーツA | 10:30~11:30 | | | 4・11・25 | | | | 1・8・15・29 | |
| | キッズエンジョイ器械体操 | 15:30~16:30 | | | | | | | | |
| | ジュニアエンジョイ器械体操 | 16:45~18:00 | 16・23 | 7・14・21・28 | 4・11・25 | 2・9 | ㉘・㉙・㉚ | 3・10・17・24 | 1・8・㉛・29 | |
| | ジュニアダンスA | 16:45~18:00 | | | | | | | | |
| 水 | バドミントン(初級~中級) | 10:15~11:45 | 10・17・24 | 8・15・22・29 | 5・12・19・26 | 3・10 | | 4・11・18・25 | 2・16・23 | |
| | 親子スポーツB | 10:30~11:30 | | | | | | | | |
| | キッズスポーツA | 15:30~16:30 | | | | | | | | |
| | チャレンジスポーツA | 16:45~18:00 | | | | | | | | |
| 木 | バレーボール(中級) | 10:15~11:45 | 4・11・18・25 | 9・16・23・30 | 6・13・20・27 | 11 | | 5・12・19・26 | 3・17・24 | |
| | はじめてバドミントン | 10:15~11:45 | | | | | | 12・19・26 | 3・10・17・24 | |
| | ちびっこスポーツ | 15:30~16:30 | | | 6・13・20・ 27 | | | 5・12・19・26 | 3・17・24 | ㉛ |
| | ジュニア球技 | 16:45~18:00 | | | | | | | | |
| | ミニバスケットボール | 16:45~18:00 | | | | | | | | |
| 金 | 親子ステップアップ体操 | 10:30~11:30 | 5・12・19・26 | 10・17・24・31 | 7・14・21・28 | 12 | 30 | 13・20 | 4・11・18・25 | |
| | ダイエットエアロ | 10:30~11:30 | | | | | | | | |
| | キッズスポーツB | 15:30~16:30 | | | | | | | | |
| | チャレンジスポーツB | 16:45~18:00 | 12・19・26 | 10・17・24・31 | 7・14・28 | 12 | ㉘・㉙・㉚ | ㉛・20・㉜ | 4・㉝・11・25 | |
| | ジュニアダンスB | 16:45~18:00 | | | | | | | | |

大雨警報
により中止

㉛
6/27の
順延日