



2019年度 スポーツ教室（前期） 日程表

曜日	教室名	受講時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
月	親子ヨチヨチコース	11:00～11:45							
	トランポリン&バランス体操	15:30～16:30	8・22	13・27	10・24	1・8		2・30	7・21
	上達器械体操	16:45～17:45							
	チャレンジサッカーA・B	16:45～17:45	8・15・22	13・20・27	10・24	1・8		2・30	7・21・28
火	はじめてバレーボール	10:15～11:45			4・11・18・25				1・15・29
	親子スポーツA	10:30～11:30	9・16・23	7・14・21・28	4・11・25	2・9	3・10・17・24	1・8・15・29	
	キッズエンジョイ器械体操	15:30～16:30							
	ジュニアエンジョイ器械体操	16:45～18:00							
	ジュニアダンスA	16:45～18:00	16・23	7・14・21	4・11・25	2	㉘・㉙・㉚	3・10・17・24	1・8・㉛・29
水	バドミントン(初級～中級)	10:15～11:45							
	親子スポーツB	10:30～11:30	10・17・24	8・15・22・29	5・12・19・26	3・10	4・11・18・25	2・16・23	
	キッズスポーツA	15:30～16:30							
	チャレンジスポーツA	16:45～18:00							
木	バレーボール(中級)	10:15～11:45			6・13・20・27			5・12・19・26	3・17・24
	はじめてバドミントン	10:15～11:45						12・19・26	3・10・17・24
	ちびっこスポーツ	15:30～16:30	4・11・18・25	9・16・23・30		11			
	ジュニア球技	16:45～18:00			6・13・20・ 27			5・12・19・26	3・17・24・31
	ミニバスケットボール	16:45～18:00							
金	親子ステップアップ体操	10:30～11:30							
	ダイエットエアロ	10:30～11:30	5・12・19・26	10・17・24・31	7・14・21・28	12	30	13・20	4・11・18・25
	キッズスポーツB	15:30～16:30							
	チャレンジスポーツB	16:45～18:00							
	ジュニアダンスB	16:45～18:00	12・19・26	10・17・24	7・14・28	12	㉘・㉙・㉚	㉓・20・㉔	4・㉕・11・25