

2019年度 タイムトライランニング講座 第1期 スケジュール表

曜日	時間	4月	5月	6月
木	20:00 ~ 21:00	4・11・18・25	9・16・23	6・13・20

☆開始時間までに市立体育館横事務所前に集合して下さい。

☆貴重品等は事務所でお預かりします。

☆中止の場合は当日18:00に最終決定いたします。

☆雨天中止の場合は補講日を設けます。
(補講の日程については、決まり次第皆様へお知らせ致します。)

☆練習内容・ランニングフォーム等、気になることがあれば気軽に
スタッフまで声をおかけ下さい!

